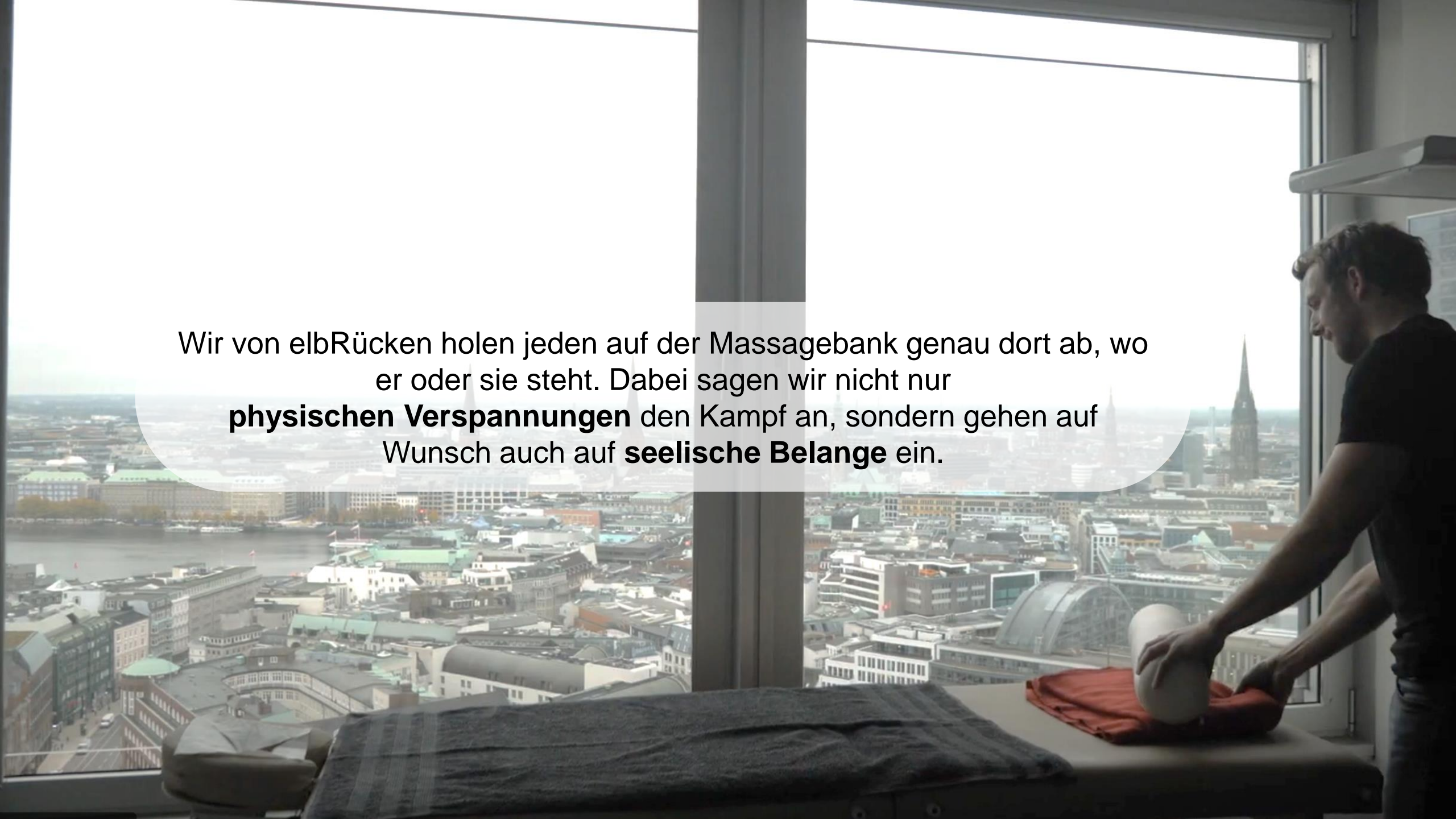




Investieren Sie in Ihr Team und dessen Wohlbefinden – das stärkt die Mitarbeiterbindung und sorgt für ein leistungsfähigeres und engagiertes Team.

Wie wirkt sich betriebliche Gesundheitsförderung auf Mitarbeiter:innen und Unternehmenserfolg aus?





Wir von elbRücken holen jeden auf der Massagebank genau dort ab, wo er oder sie steht. Dabei sagen wir nicht nur **physischen Verspannungen** den Kampf an, sondern gehen auf Wunsch auch auf **seelische Belange** ein.

Unser professionelles Team freut sich auf den Einsatz in Ihrem Unternehmen.



Florian English

- Geschäftsführer
- Diplom-Sportwissenschaftler
- Klassischer & Sportmasseur
- Personal Coach



Brit Voges

- Klassische Masseurin
- Angehende Osteopathin
- Heilpraktikerin



Tabea von Würzen

- Physiotherapeutin
- Osteopathin
- Lymphtherapeutin
- Yogalehrerin



Daniela English

- Klassische Masseurin
- Sportmasseurin
- Ehemalige Profisurferin

Gesundheitskonzept - elbRücken bietet einen ganzheitlichen Lösungsansatz.



Welcome Check-up

Potenzielle Problemfelder und individuelle Wünsche werden abgeklärt, um bei der Massage gezielt darauf einzugehen.



Individuelle Massage

Massage gemäß den individuellen Bedürfnissen / muskulären Problemen des Einzelnen.



Chillout & Refresh

Kurzer Cool-Down zum Nachspüren der erfolgten Massage.
Masseur:in bereitet alles für die nächste Massage vor.



Feedback & Tipps

Masseur:in berichtet über die muskuläre Verfassung, zeigt Übungen zur Haltungsverbesserung bzw. zum Aufbau/Entspannen unterstützender Muskelpartien und gibt Tipps zur ergonomischen Gestaltung des Arbeitsplatzes.

Investition pro Mitarbeiter

39€/Monat
(exkl. Ust)

25 Min. pro Mitarbeiter¹
14 Mitarbeiter können in 6
Stunden massiert werden.

Investieren Sie in ein nachhaltiges Gesundheitskonzept.



Mitarbeiterzufriedenheit & -bindung



Motivation und Produktivitätssteigerung



Evaluation für das Management durch
MA-Befragung (optional)



1 : 2,73 ROI durch geringere Fehlzeiten²



Ggf. als Sachbezug absetzbar

¹Abweichende Slot-Dauer auf Anfrage.

²Quelle: Initiative Gesundheit und Arbeit iga.Report 28, veröffentlicht durch die »Initiative für Gesundheit und Arbeit«, einer Kooperation aus verschiedenen gesetzlichen Krankenkassen und Unfallversicherungen. Für den Report wurden knapp 2.400 Studien zum Thema Wirksamkeit und Nutzen von Betrieblicher Gesundheitsförderung und Prävention ausgewertet.

Nächste Schritte

- Termin** abstimmen
- Raum** reservieren
- Teilnehmerliste** erstellen
- Parkplatz** organisieren

Wir bringen alles mit, was für Ihre Entspannung nötig ist!





Wir freuen uns auf Sie!

elbRücken – Hamburgs mobile Massage

entspannung@elbruecken.de

0163 3659068

www.elbruecken.de

Unsere Bewertungen 